



Beautician

Session: 2023-24

Vision of the Course:

- To empower students with the skills to beautification and to empower them to be self-business entrepreneurship

Mission of the Course:

It offers a comprehensive introduction to the beauty and wellness industry, making it an excellent choice for those passionate about grooming and self-care. With a wide range of career opportunities and the ability to start your own business, this program serves as a strong foundation for personal and professional growth in the ever-expanding beauty sector.

Instructor: Ms. Sushma Gupta

Duration: 90 Days

Syllabus

Day 1-10: सौंदर्यशास्त्र (Beauty Therapy & Skin Care)

त्वचा विज्ञान (Skin Science): त्वचा के प्रकार (ऑयली, ड्राई, नॉर्मल, कॉम्बिनेशन), त्वचा की देखभाल के तरीके, कॉमन स्किन प्रॉब्लम्स और उनके समाधान, **फेशियल थेरेपी (Facial Treatments):** बेसिक और एडवांस्ड फेशियल, क्लींजिंग, टोनिंग और मॉइस्चराइजिंग (CTM रूटीन), हर्बल, फ्रूट, गोल्ड, डायमंड, और एंटी-एजिंग फेशियल, **ब्लीचिंग और डी-टैन थेरेपी:** ब्लीचिंग के प्रकार और उनके लाभ, डी-टैन पैक और ट्रीटमेंट, **वैक्सिंग और हेयर रिमूवल (Waxing & Hair Removal):** हॉट वैक्स, कोल्ड वैक्स, और चॉकलेट वैक्स, थ्रेडिंग और अन्य हेयर रिमूवल तकनीक।

Day 11-25: हेयर केयर एंड स्टाइलिंग (Hair Care & Styling)

बालों की देखभाल (Hair Care Basics): बालों के प्रकार और समस्याएं, हेयर स्पा और डीप कंडीशनिंग ट्रीटमेंट, **हेयर कटिंग और स्टाइलिंग (Hair Cutting & Styling),** बेसिक और एडवांस्ड हेयरकट्स (U कट, लेयर्स, स्टेप कट, बॉब कट), हेयर स्ट्रेटनिंग, कर्लिंग, रीबॉन्डिंग, स्मूथनिंग, **हेयर कलरिंग और हाईलाइटिंग:** हेयर डाइ और मेहंदी एप्लिकेशन, अमोनिया-फ्री और हर्बल कलर।



ST. XAVIER'S COLLEGE, SIMDEGA

(Affiliated to Ranchi University, Ranchi)

P.O. GOTRA, DT. SIMDEGA, JHARKHAND, INDIA PIN-835235, www.sxesimdega.edu.in, Email. sxesimdega2016@gmail.com, Mob. 9931699162

Day 26-35: मेकअप आर्ट (Makeup Artistry)

मेकअप के बेसिक्स: स्किन टोन और अंडरटोन की पहचान, मेकअप प्रोडक्ट्स और उनके उपयोग, **डे और नाइट मेकअप:** डेली वियर और पार्टी मेकअप, नाइट ग्लैम और स्मोकी आई मेकअप, **ब्राइडल और स्पेशल ओकेजन मेकअप:** पारंपरिक और आधुनिक दुल्हन मेकअप, एयरब्रश मेकअप तकनीक, **आई मेकअप और लिप मेकअप:** आईशैडो, आईलाइनर और काजल लगाने की तकनीक, लिपस्टिक, लिप ग्लॉस और लिप लाइनिंग

Day 36-50: नेल केयर और आर्ट (Nail Care & Nail Art):

नेल केयर और मैनीक्योर-पेडीक्योर: बेसिक और फ्रेंच मैनीक्योर, फुट स्पा और हर्बल पेडीक्योर, **नेल आर्ट और एक्सटेंशन्स:** 3D नेल आर्ट, स्टोन वर्क, और ग्लिटर डिज़ाइन, जेल नेल और ऐक्रेलिक नेल एक्सटेंशन्स

Day 51-70: अरोमा थेरेपी और ब्यूटी मसाज (Aromatherapy & Beauty Massage):

अरोमा थेरेपी और नैचुरल स्किन केयर: एसेंशियल ऑयल्स और उनके फायदे, नैचुरल फेस पैक और बॉडी स्क्रब्स, **बॉडी मसाज और स्पा ट्रीटमेंट:** हॉट स्टोन मसाज, डीप टिशू मसाज, डिटॉक्स बॉडी रैप और थेरेप्यूटिक स्पा

Day 71-90: प्रोफेशनल एथिक्स और बिज़नेस स्किल्स: कस्टमर सर्विस और सैलून मैनेजमेंट:

क्लाइंट हैंडलिंग और प्रोफेशनल कम्युनिकेशन, सैलून हाइजीन और सैनिटेशन, **ब्यूटी पार्लर बिज़नेस मैनेजमेंट:** फ्रीलांसिंग और खुद का सैलून खोलने की जानकारी, मार्केटिंग और सोशल मीडिया प्रमोशन

- Certificate Distribution